



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΡΑΤΙΚΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΓΛΩΣΣΟΜΑΘΕΙΑΣ

Ministry of Education, Lifelong Learning and Religious Affairs
English Language Certification

LEVEL

C1

on the scale set by the Council of Europe

MODULE

2

Writing and mediation

Period

May 2011

ATTENTION

- Do not open this booklet until the exam begins.
- Try to respond to both activities.
- Write your texts in your notebook. Use a pen, not a pencil.
- Do not write your name in or under either of your texts.
- You have **90 minutes** to complete this exam.

ACTIVITY 1

Imagine that you write the **advice column** of *Insight* magazine. Write a **response letter** (180-200 words), **giving advice** to “Desperate Dad”, who has written to you about his son. You may use *some* of the tips from the “Mental Health Association” leaflet below.


Insight
35

J.K. gives you the advice you need

Dear J.K.

I'm a single parent and at a loss right now as to how to deal with my teenage son, who's always angry and has become violent a couple of times recently. He doesn't want to listen to anything I've got to say. Suddenly he knows everything! He knows best and needs no advice from me or his grandparents who care for him. If I try to tell him what to do, so as to get better grades, he swears and shouts at me, and then gives me the silent treatment for days. Every time I tell him how he can become a better person, to succeed in life, he tells me that I should mind my own business and try to... expand my own horizons. Sometimes, he says things just to get back at me. Last night, he told me that I've never really been a father to him, that I don't care about him. All I care about is to have a son who's like me (and that he'd drop dead before he became anything like me). He's broken all lines of communication and has no interest in our relationship. He only talks to his friends. Only they matter to him. I don't know what to do to help him and our relationship that was great when he was younger. What do you think I should do? Please help!

“Desperate Dad”




Dealing with teenagers is not easy!

When asked about their problems with parents, teenagers most often cite "not being listened to." Some of the following suggestions may help.

- Try to listen calmly, even though there maybe a difference of opinion
- Avoid making judgments
- Permit expression of ideas and feelings
- Boost their self-confidence
- Keep the door open to any subject
- Take an interest in your children's activities and friends
- Try not to overreact

How
Can
Keep
C
o
H
C

**How Parents
Can Help Keep
Communication
Open**



Mental Health Association

ACTIVITY 2

Based on the text below, write an **article** for your **school newspaper** (about 180 words) **explaining** the symptoms of computer addiction, and **warning** your schoolmates about spending too much time on the computer.

Απρίλιος 2011

Παιχνίδια & εθισμός

Το **Διαδίκτυο** και ορισμένου είδους **παιχνίδια** θεωρούνται πια ως η τέταρτη ουσία εξάρτησης, μετά το κάπνισμα το αλκοόλ και τα ναρκωτικά.



Η αποξένωση του χρήστη από το κοινωνικό σύνολο, που περνά το μεγαλύτερο μέρος της ζωής του μπροστά στην οθόνη ενός υπολογιστή, μας έχει δείξει ότι το άτομο αυτό, μπορεί να πάθει μελαγχολία, κατάθλιψη και να οδηγηθεί εκτός πραγματικότητας.

Υπολογίζεται ότι περίπου 20% των ατόμων που ασχολούνται με τα βίντεο-παιχνίδια, εκ των οποίων πολλά είναι παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν μια εξάρτηση από αυτή τους την ασχολία. Οι εθισμένοι παίκτες παρουσιάζουν παρόμοια συμπτώματα με τους εθισμένους στο τζόγο και κινδυνεύουν να καταστρέψουν τις σχέσεις τους, τη δουλειά τους, την εκπαίδευσή τους αλλά και την υγεία τους. Γενικά, από έρευνες έχει προκύψει ότι τα διάφορα ψυχικά συμπτώματα, όπως και τα προβλήματα ύπνου εμφανίζονται σε άτομα τα οποία εργάζονται για περισσότερες από 5 ώρες καθημερινά στον υπολογιστή τους. Συγκεκριμένα, κάποια από αυτά τα συμπτώματα μπορεί να είναι: συνεχόμενη υπνηλία, άγχος για μικρά πράγματα χωρίς να υπάρχει λόγος, αδυναμία συγκέντρωσης, απροθυμία για

εργασία και συνεργασία με άλλους συναδέλφους, προβλήματα ύπνου όπως πχ. αϋπνία ή μη φυσιολογικά ωράρια ύπνου και τέλος κούραση χωρίς να υπάρχει καμία φυσική κίνηση.

Άλλοι, που παίζουν μαζί με άλλους παίκτες στο διαδίκτυο (τα λεγόμενα multiplayer games), νιώθουν συχνά ενοχές αν διακόψουν το παιχνίδι και αφήσουν μόνους τους συμπαίκτες τους.

Γι' αυτό το λόγο, κάποιοι από αυτούς χρησιμοποιούν ακόμα και διάφορα διεγερτικά για να παραμένουν ξύπνιοι και σε εγρήγορση κατά τη διάρκεια των μαραθώνων συνεδριών με τα παιχνίδια τους.



Υπάρχει η περίπτωση ενός άνδρα στη Νότιο Κορέα που πέθανε μετά από 50 ώρες συνεχούς παιχνιδιού στο internet. Τα άτομα αυτά χάνουν την αίσθηση του χρόνου και παραμερίζουν τις περισσότερες από τις δραστηριότητες και υποχρεώσεις της καθημερινότητάς τους για να ασχοληθούν με τα παιχνίδια τους. Σε πολλές περιπτώσεις αυτό ξεπερνάει τα όρια της υπερβολής και το εξαρτημένο άτομο χρειάζεται βοήθεια.

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ