

**ΚΚΑ**

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ,  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΚΡΑΤΙΚΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΓΛΩΣΣΟΜΑΘΕΙΑΣ

Εğitim ve Din İşleri, Kültür ve Spor Bakanlığı  
**Devlet Dil Sertifikası**

**DÜZEY****C1**

Avrupa Konseyi'nin Ortak Avrupa Çerçevesi doğrultusundadır.

**BÖLÜM****2**

Yazma ve Başkalarına Bilgi İletme Becerisi

**Dönem****Deneme Testi****DİKKAT**

- Sınav başlamadan önce kitapçığı açmayınız.
- Konuyla ilgili yazıları verilen defterciğe yazınız.
- Yazılarınız içinde ya da altında adınızı yazmayın.
- Her iki konuyu da yazmalısınız. Her konuyu ayrı sayfaya yazınız.
- Sınav süresi: **90 dakika**

## 1. ETKİNLİK

Popüler bir dergide “Siz sorun, biz çözelim” köşesinin yazarı Güzin Gök olduğunuzu hayal edin. Aşağıdaki mektuba bir yanıt yazın ve *Endişeli anne*'ye **tavsiyelerde bulunun.** (180-200 sözcük)

Sevgili Güzin Gök,

Şu anda 3 yaşında olan bir kızım var. Kızım 3 kilo 150 gram doğdu. Anne sütü emmedi, hazır mama verdik. İlk önceleri iştahla yemek yemesi hoşumuza gidiyordu. Masaya oturttuğumuzda biz ne yersek ona da veriyordum. İştahlı bir çocuğu, hiçbir yemeği ayırt etmeden iştahla yiyordu. Üç katlı apartmanın bir katında biz, bir katında eşimin ablası, birinde de eşimin annesi oturuyor. Kızım kuzenleriyle sık sık bir araya geliyor, ya da hepsi babaannelerinin evinde oyun oynuyorlar. Karınları tok da olsa her gittikleri yerde sürekli bir şeyler yiyorlar. En çok abur cubur seviyorlar. Cipsler, kolalar, hamburgerler, hazır bisküviler en sevdikleri şeyler. Büyükler “bırak çocuk yesin, nasılsa kilo almaz, yesin de büyüsün”, dedikleri için ben de bunları yemesine izin verdim. Kızım ne de olsa çocuk, anlamıyor, bakkala ya da markete gittiğimiz zaman sürekli benden cips, bisküvi ya da çikolata almamı istiyor, almadığım zaman ağlıyor. Kızımın bu hale gelmesinde ailesi olarak biz suçluyuz. Ona çok hazır mama verdik, her istediğinde kilo alıracak gıdalar aldık, yemesine izin verdik. Onu bu hale biz getirdik. Kızım da, 2 yaşındaki oğlum da kilolu. Oğlum Görkem 2 yaşında ve şu anda 18 kilo. Hem kızım için hem de oğlum için çok endişeleniyorum. Ben zayıf bir insanım ama ailemizde şişmanlar var. Kızım 3 yaşında, daha bebek sayılır ama kucaklayamıyoruz, kaldıramıyoruz, çok ağır. Ne yapacağımızı bilmiyoruz. Bize yardım edebilir misiniz?

Endişeli anne

**Siz sorun,  
biz çözelim**



Güzin Gök



Yazınızda aşağıdaki noktalardan hepsine ya da bazılarına değinmelisiniz:

- Yaşamın ilk 6 ayında bebekler yalnız anne sütü ile beslenmeli.
- Çocukluk çağında yüksek kalorili gıdalardan kaçınılmalı.
- Şekerli ve gazlı içecekler yerine su, ayran, süt tercih edilmeli.
- Çocuklara sebze, baklagiller ve salata yeme alışkanlığı kazandırılmalı.
- Düzenli öğünler halinde yemek yenmesi sağlanmalı, özellikle kahvaltı atlanmamalı.
- Bol su içilmeli.
- Hazır besinlerden uzak durulmalı.
- Her fırsatta spor yapılmalı.
- Tv ve bilgisayar başında geçirilen süre kısıtlanmalı.

